

Ein Kind braucht bis zu **SIEBEN ANLÄUFE**, damit es ernst genommen wird, wenn es von sexualisierter Gewalt berichtet.

Jugendleiter\*innen sind keine Ermittler\*innen. In dem Moment, in dem du das Thema und eine Person, die mit ihrem Anliegen zu dir kommt, ernst nimmst und Hilfe holst, hast du schon sehr viel getan.

Der\*die Betroffene hat keine Schuld!

In der Erzdiözese Freiburg gibt es Menschen, die speziell für den Umgang mit Fällen von sexualisierter Gewalt geschult sind und dir weiterhelfen können.

### Wenn du ...

- nach der Schulung noch Fragen zum Thema hast,
- eine Situation erlebt hast und unsicher bist, was du tun sollst,
- dir jemand etwas erzählt, das dir komisch vorkommt,

... **nimm Kontakt zu einer Ansprechperson auf.**



0761 5144-174 und [praevention@kja-freiburg.de](mailto:praevention@kja-freiburg.de)

Ferientelefon täglich in den Pfingst- und Sommerferien: 0761 5144-400

# RUHE BEWAHREN

Vorgehen von Jugendleiter\*innen  
bei Vermutungen oder Vorfällen von  
sexualisierten Übergriffen

Eine Person vertraut  
sich dir an.

Höre einfühlsam zu  
und nimm den\*die  
Betroffene\*n ernst.

Schreibe auf, was du wann  
beobachtet oder erfahren hast.

Kümmere dich um das Wohl  
der\*des Betroffenen.

Versprich dem\*der Betroffenen  
nichts, was du nicht halten kannst.

Hole dir Unterstützung bei einer  
Person deines Vertrauens.

Du hast eine  
Beobachtung  
gemacht.

Besprich die weiteren Schritte  
mit der\*dem Betroffenen.  
Triff keine Entscheidung über  
seinen\*ihren Kopf hinweg.

Gib die Verantwortung an eine  
hauptberufliche Person ab.

Konfrontiere keinesfalls  
den\*die Beschuldigte\*n.

BEWAHRE  
**RUHE**  
UND HANDLE BESONNEN

Hilfetelefon sexueller Missbrauch  
(anonym und kostenfrei):  
0800 22 55 530 und [www.anrufen-hilft.de](http://www.anrufen-hilft.de)